S Y L A B U S

Kod przedmiotu	12_6_KO2PN_Bkpiu0326	Nazwa przedmiotu	**Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca**
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Care and beauty Cosmetology
Wydział			Nauk o Zdrowiu
Kierunek			Kosmetologia
Forma studiów			**Niestacjonarne**
Poziom uczenia się			Drugi stopień
Profil kształcenia			Praktyczny
Przynależność do grupy przedmiotów			B. Przedmioty kierunkowe
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Obowiązkowy
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			mgr Małgorzata Kotwica
Osoby prowadzące zajęcia			mgr Alicja Gołdzińska, mgr Agnieszka Sobczyk

Forma prowadzenia zajęć	W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)							
		Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:	
Liczba godzin zajęć w semestrze	II – 10					II - 30			

Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka

Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia	2	Liczba punktów ECTS za przedmiot	8
Status przedmiotu	obowiązkowy	Język wykładowy	język polski
Wymagania wstępne	Podstawowe wiadomości z zakresu kosmetologii I stopnia studiów na kierunku Kosmetologia.		

Cele uczenia się: zapoznanie studentów z tematyką kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej. Wykorzystanie wiedzy z doboru preparatów kosmetycznych, zakresu planowania i wykonania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.

Opis efektów uczenia się dla przedmiotu

Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*
WIEDZA			
K_W32	W1	zna preparaty i materiały korygujące defekty skóry	P7S_WG
K_W34	W2	ma pogłębioną wiedzę w zakresie sposobów rewitalizacji skóry z zastosowaniem dostępnych metod i technik	P7S_WG
K_W35	W3	posiada zaawansowaną wiedzę z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej, zna zasady stosowania preparatów kosmetycznych z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu i innowacyjnych technologii	P7S_WG
K_W37	W4	zna rodzaje peelingów chemicznych	P7S_WG
K_W39	W5	zna zabiegi liftingujące	P7S_WG
K_W40	W6	zna metody makijażu kamuflującego i permanentnego, techniki korygowania czerwieni ust i rekonstrukcji brwi	P7S_WG
K_W42	W7	zna zabiegi regenerujące włosy	P7S_WG
K_W47	W8	zna zasady działania i zastosowanie specjalistycznej aparatury w kosmetologii	P7S_WG

UMIEJĘTNOŚCI			
K_U01	U1	potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny	P7S_UW
K_U06	U2	potrafi posługiwać się zaawansowaną technicznie aparaturą i sprzętem stosowanym do przeprowadzania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U07	U3	umie dobrać parametry pracy urządzeń wykorzystywanych do wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U09	U4	umie zaplanować i wykonać odpowiednie rodzaje zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P7S_UW
K_U13	U5	potrafi ocenić bezpieczeństwo stosowania kosmetyku w zależności od dawki i rodzaju aplikacji	P7S_UW
K_U17	U6	potrafi zaobserwować i różnicować defekty kosmetyczne	P7S_UW
K_U28	U7	potrafi przestrzegać zasad aseptyki i prawidłowego postępowania ze sprzętem używanym podczas pracy w zawodzie kosmetologa	P7S_UW
K_U29	U8	potrafi ocenić jakość pracy aparatury wykorzystywanej do wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U30	U9	potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U32	U10	potrafi wskazać adekwatne metody dezynfekcji i sterylizacji narzędzi i aparatury kosmetycznej	P7S_UW
K_U40	U11	potrafi przekazać klientowi wiedzę o istocie wykonywanych zabiegów oraz właściwościach stosowanych kosmetyków	P7S_UK
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K01	K1	uznaje znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych, śledzenia doniesień naukowych z zakresu kosmetologii i nauk pokrewnych oraz krytycznego podejścia do odbieranych treści	P7S_KK
K_K02	K2	świadomy własnych ograniczeń, w przypadku trudności w rozwiązaniu problemu zasięga opinii ekspertów z różnych dziedzin	P7S_KK
K_K04	K3	dba o prestiż zawodu i współpracy w tym zakresie z innymi kosmetologami	P7S_KO
K_K05	K4	jest przygotowany do samodzielnego podejmowania decyzji personalnych i zawodowych ze świadomością odpowiedzialności za ich konsekwencje	P7S_KO
K_K08	K5	kieruje się dobrem klienta, stawiające je na pierwszym miejscu	P7S_KO
K_K09	K6	potrafi nawiązać i utrzymać pełen szacunku kontakt z klientem	P7S_KO

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do form zajęć

Efekt uczenia się	**Forma zajęć dydaktycznych**								
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Cząstkowa praca pisemna	Praca pisemna końcowa (np. esej)	Kolokwium	Prezentacja	Sprawozdanie	Aktywność na zajęciach	inne …
WIEDZA									
W1					X			X	
W2					X			X	
W3					X			X	
W4					X			X	
W5					X			X	
W6					X			X	
W7					X			X	
W8					X			X	
UMIEJĘTNOŚCI									

U1								X	
U2								X	
U3								X	
U4								X	
U5								X	
U6								X	
U7								X	
U8								X	
U9								X	
U10								X	
U11								X	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K1								X	
K2								X	
K3								X	
K4								X	
K5								X	
K6								X	

Kryteria oceniania kompetencji studenta

Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu

W - WIEDZA

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem

Bardzo dobry –Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.

U - UMIEJĘTNOŚCI

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu

Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.

K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania

Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy

Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.

Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)	**Odniesienie do efektów uczenia się**
WYKŁADY: - Kompetencje kosmetologa. K1, K2, K3, K4, K5, K6 - Skóra w ujęciu holistycznym. Budowa i fizjologia skóry. Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy i ciała. W2,W3, W5,W6 - Preparaty kosmetyczne. W1,W3 - Aparatura, fizykalne metody wspomagania transportu transkomórkowego i epidermalnego. W3, W8 - Melanogeneza, przebarwienia. Peelingi chemiczne W1,W4 - Pielęgnacja skóry owłosionej głowy, metody trwałego i nietrwałego usuwania owłosienia. W3,W7	W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8 U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8,

- Zabiegi redukujące tkankę tłuszczową. W2,W3,W8 WARSZTATY: - Przepisy Sanepidu, Bhp, standardy unijne w gabinetach kosmetycznych. U7, U9, U10 - Diagnostyka kosmetyczna, wywiad. U1,U4,U6 - Preparaty kosmetyczne i ich dobór do potrzeb skóry. U5, U11 - Aparatura kosmetyczna, zastosowanie czynników fizykalnych w zabiegach pielęgnacyjnych i upiększających. U2, U3, U8 - Zabiegi pielęgnacyjne twarzy, szyi i dekoltu. U4,U2 - Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające ciała, stóp i dłoni. U4 ,U2,U3	U9, U10, U11 K1, K2, K3, K4, K5, K6

Zalecana literatura i pomoce naukowe

Literatura podstawowa

1. Peters I.B., Kosmetyka , Rea, Warszawa 2002

2. Joanna Dylewska-Grzelakowska Kosmetyka stosowana . - Wyd. 9. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2010.

3. Adamski Z., Kaszuba A. (red.), Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław : Edra Urban & Partner, 2019

4. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL 2010

5. Marie- Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL, 2008

6. Brody H.J., Peelingi i resurfacing skóry. Wydawnictwo Czelej, Lublin

7. Kosmetyka : przewodnik po substancjach czynnych i pomocniczych / Erika Fink ; [tł. Iwona Zawada]. - Wyd. 2 pol. / pod red. Wiesława Malinki. - Wrocław : MedPharm, cop. 2011

8. Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 1, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2019

9. Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 2, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2020

Literatura uzupełniająca

1. Jaroszewska B., Kosmetologia, Atena Warszawa 2004

2. Koźmińska-Kubarska A., Zarys kosmetyki lekarskiej, PZWL, Warszawa 1991

3. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL 2010

4. Krajewska P., Filipiuk-Bartz Z., Kosmetyka, Rea, Warszawa 2002

5. Kosmeceutyki- Redaktor wydania polskiego – Andrzej Ignaciuk

7. Czasopisma naukowe i branżowe (Dermatologia estetyczna, Postępy kosmetologii, Medycyna estetyczna i przecistarzeniowa, Polish Journal of Cosmetology, LNE)

7. Kosmetyka ozdobna i pielęgnacja twarzy : informacje o produktach kosmetycznych i ich prawidłowym stosowaniu / Xenia Petsitis, Katrin Kipper ; [tł. Anna Kolbe-Panek]. - Wyd. 2 pol. / pod red. Barbary Pytrus. - Wrocław : MedPharm Polska, cop. 2011

Bilans punktów ECTS

	Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego	
1.1	Udział w wykładach	10
1.2	Udział w konwersatoriach	-
1.3	Udział w ćwiczeniach	-
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych/warsztatach	30
1.5	Udział w konsultacjach	2
1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu	2
1.7	Inne – jakie?	-
1.8	**Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)**	**44**
1.9	**Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego)** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	**1,8**
	Samodzielna praca studenta	
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwiów, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp.	45

2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zlecanych przez prowadzącego	70
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium	15
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów	26
2.5	Inne – jakie?	-
2.6	**Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)**	**156**
2.7	**Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	**6,2**
Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)		**200**
	Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)	**8**
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:		
Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)		
Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)		**100**
Praktyka zawodowa		
Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne		**100**
Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		**4**
Uwagi		
Strona internetowa przedmiotu:		

* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacj*i, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku *w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.